



# Sepsis föreningen



## För ett liv efter sepsis

Många lever vidare med dolda symtom efter sepsis. Sepsisföreningen arbetar för att dessa erfarenheter ska tas på allvar. Genom samtalsstöd, kunskapsspridning och opinionsarbete skapar vi förutsättningar för bättre vård och långsiktig återhämtning.



# Sepsisföreningen

## För ett bättre liv efter sepsis

Sepsisföreningen är en ideell patientförening som arbetar för att förbättra livet för personer som har haft sepsis. Föreningen bildades år 2021 med syftet att ge stöd, skapa förståelse och förbättra livsvillkoren för sepsisöverlevare. Vi vänder oss främst till dem som redan är drabbade samt deras anhöriga och närstående. Vår roll är att synliggöra behovet av fortsatt vård, rehabilitering och samhällsstöd efter sepsis.

Många patienter får efter sin sjukhusvistelse leva med fysiska, kognitiva och psykiska följder av sjukdomen, men de möts ofta av brist på kunskap och samordning inom vården. Vi arbetar därför för att öka förståelsen för sepsisöverlevarnas behov och för att skapa strukturer som hjälper drabbade att hitta och få rätt stöd. Ett exempel är Sepsisföreningens deltagande i det nationella vårdförloppet för sepsis, där vi representerar patienternas perspektiv och bidrar till att vården blir mer anpassad till verkliga behov. Ett annat exempel är föreningens deltagande i ett forskningsprojekt vid Lunds universitet med målet att förbättra vård- och stödstrukturen för sepsisöverlevare.



Sepsisföreningen verkar för bättre information till patienter och anhöriga samt att sprida kunskap och medvetenhet om post-sepsis inom vården och samhället i övrigt, exempelvis hos arbetsgivare och försäkringskassa. Samtidigt erbjuder vi stöd och samhörighet till medlemmar som befinner sig i en livssituation som kan vara förvirrande och där många känner sig ensamma. Genom vår verksamhet vill vi visa hur ett gott liv efter sepsis är möjligt. Ingen ska lämnas utan vägledning eller gemenskap.



# Utmaningar efter sepsis och vägar till återhämtning

Att drabbas av sepsis innebär ofta ett akut sjukdomsförlopp, men för många är det först efter sjukhusvistelsen som de största utmaningarna börjar. En stor andel av dem som överlever sepsis upplever långvariga besvär som påverkar vardagslivet på ett genomgripande sätt. Det kan handla om extrem trötthet, svårigheter att koncentrera sig, minnesproblem, ångest eller nedstämdhet. Många får även fysiska begränsningar som inverkar på kondition, rörlighet och andning. Allt detta kan påverka förmågan att återgå till arbete och sociala sammanhang.

Trots att dessa symtom är vanliga följs de sällan upp och få får en plan för rehabilitering. Vi verkar därför för att drabbade ska kunna få remiss till relevanta instanser, som arbetsterapi, fysioterapi, psykologisk behandling eller annan specialistvård.

Utöver opinionsbildning erbjuder vi även konkret stöd i form av stödsamtal och kontakt med andra i liknande situationer. Många upplever det som en lättnad att prata med någon som förstår och själva har erfarenhet av sepsis. Vår roll är att skapa en trygg plats där erfarenheter delas och där kunskap bidrar till bättre livskvalitet. Föreningen fungerar som en länk mellan individen och det ibland svårnavigerade vårdssystemet och samhället. Vi är övertygade om att kunskap, stöd och gemenskap är avgörande för en lyckad återhämtning. Den som söker stöd hos oss ska inte behöva känna sig ensam.



Vill du veta mer om oss, föreningen och Robins historia? Besök vår hemsida och se vår video

**Vår roll är att skapa en trygg plats där erfarenheter delas och där kunskap bidrar till bättre livskvalitet.**



## Ditt stöd hjälper oss att hjälpa andra

Sepsisföreningen är en ideell organisation som bygger på medlemmars engagemang och frivilliga bidrag. Genom att bli medlem bidrar du till att förbättra villkoren för personer som drabbats av sepsis och deras närstående. Medlemskapet ger tillgång till information, erfarenhetsutbyte och möjlighet att påverka.

Vi arbetar för att kunskap om livet efter sepsis ska bli en självklar del av vården. Det kräver resurser. Därför är vi tacksamma för varje gåva. Du kan stödja vårt arbete genom att bli medlem eller skänka en valfri summa.

TeamOlmed AB